

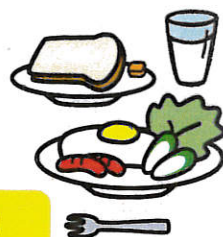
《ようじょう》 しょくせいかつかいぜんしえん

お子さんのためのフォローアップポイント



さま()

たべものをたいせつにしましょう



みんながいつも食べているたべものは ところから くるのか



おこめは のうかのひとが
6かけつもかけて
つくっているよ



おさかなは りょうしさんが
とおくのうみまでいって
とってきてくれるよ



いちばでは あさはやくに
ちいきのスーパーやおみせやさんの
ひとがきて しょうひんを かうよ



ぎゅうしょくやおうちのごはんは
みんながおいしく けんこうに
なるように つくってくれているよ



みんながたべるごはんは こうやって
たくさんのおひとがいっしょけんめい
よいいしたのおかげで できるんだね



だから すききらいをしたり
らんぼうにあつかったりしては
いけないよね



しょくじのまえにかんしゃのところで
「いただきます」たべおったら
「ごちそうさま」とあいさつをしましょう

● あなたのしょくせいかつの もくひょうを たしかめましょう

こんかいのしょくせいかつウォッチングでわかった「いま できていること」や「これからの もくひょう」をしたに かきました。つぎのしょくせいかつウォッチングでは、さらにできた! マークがふえるように、がんばりましょう。

たんとう かんりえいようし

☆いま できていること☆

☆これからの もくひょう☆

- ①これからのお子さんのすこやかな成長を目指したより良い食生活のために、次年度も食生活改善支援をぜひ受診なさってください。皆様のご参加をお待ちしております。
- ②受診後のフォローアップとして、栄養相談を受け付けていますのでご利用ください。
フリーダイヤル 0120-04-0205 (食生活通信指導係) 受付は毎週火曜日13時~17時
- ③今後の参考のため、同封の「受診後の感想・アンケート」にご意見、ご感想をご記入の上ご返送をお願いいたします。



日本医療栄養センター 〒177-0042 東京都練馬区下石神井5-1-2
TEL 03-3995-4455 FAX 03-3904-0300
E-mail info@jmnc.primuss.com HP http://jmnc.primuss.com/

日本医療栄養センター所長 井上 正子

