



【2】「しょくじないよう」のきろく

「たべもの」や「のんだもの」、その「じかん」や「ばしょ」をきろくしてみましょう。
 かってきてたべたものには ○ をつけましょう。

【保護者の方へ】

その日に食べたもの、飲んだものがもれなく記入されているか確認してください。

【れい】	あさごはん	ひるごはん	ゆうごはん	おやつ・そのほか
じかん	7じ30ふん	11じ50ふん	6じ30ふん	10じ00ふん
9がつ 1にち (げつ) ようび	トースト 1まい (ジャム) ハムエッグ 1こ (たまご、ハム) ぎゅうにゅう 1ばい	チャーハン(にんじん、と りにく、ひじき) はるさめサラダ (はるさめ、きゅうり) ミニトマト おみそしる (おとうふ、こまつな)	ごはん 1ばい ハンバーグ 1こ ゆでた やさい (にんじん、じゃがいも) トマト コーンスープ アイスクリーム 1こ	バナナ はんぶん ぎゅうにゅう 1ばい 【 ほいくえん 】 3じ00ふん むしぱん 1こ やさいジュース 1ばい
	【ばしょ】	【 いえ 】	【ほいくえんのきゅうしょく】	【 レストラン 】

ひにち	あさごはん	ひるごはん	ゆうごはん	おやつ・そのほか
じかん	じ ふん	じ ふん	じ ふん	じ ふん
がつ にち () ようび				【 】 じ ふん
【ばしょ】	【 】	【 】	【 】	【 】
じかん	じ ふん	じ ふん	じ ふん	じ ふん
がつ にち () ようび				【 】 じ ふん
【ばしょ】	【 】	【 】	【 】	【 】
じかん	じ ふん	じ ふん	じ ふん	じ ふん
がつ にち () ようび				【 】 じ ふん
【ばしょ】	【 】	【 】	【 】	【 】

お問い合わせ先 **日本医療栄養センター** 〒177-0042 東京都練馬区下石神井5-1-2

TEL 03-3995-4455 FAX 03-3904-0300

E-mail : info@jmnc.primuss.com ホームページ <http://jmnc.primuss.com>

おつかれさまでした
へんじをたのしみに
おまちください。

