



【1】 毎日の食事や生活についての質問

当てはまるものに、いくつでも☑をつけてください。[]の中には、内容を書いてください。

《じぶんのからだについて》

①あなたはじぶんのことをふとっているとおもいますか？

- はい いいえ わからない

りゆう

②じぶんでどうしたらよいとおもいますか？

りゆう

③それをじっごうできるとおもいますか？

- はい いいえ わからない

りゆう

《しょくじとおやつについて》

④あさごはんはまいにちたべていますか？

- はい
 たべていないひや、かんたんなひがある
 いいえ

りゆう

⑤しょくじのまえは、おなかがすいていますか？

あさごはん りゆう

はい

ひるごはん りゆう

いいえ

よるごはん りゆう

はい

⑥ごはんはおいしくたべていますか？

- はい
 ふつう

いいえ

りゆう

⑦よるねるまえになにかたべていますか？

- たべていない
 ときどきたべることがある
 よくたべている
どんなものをたべますか？

りゆう

⑧やさいはすきですか？

- すき きれいなやさいは？
 ふつう
 きらい

りゆう

⑨さかなはすきですか？

- すき きれいなさかなは？
 ふつう
 きらい

りゆう

⑩かたいものはすきですか？

- はい いいえ

りゆう

⑪おやつのはきまっていますか？

- はい いいえ

りゆう

おやつのかいすうは？ いちにち[]かい

⑫おやつにどんなものをたべますか？

りゆう

保護者の方へ

①家で主な保育者(世話をしている方)はどなたですか？

- 母親 父親 祖母 祖父 その他[]

②保育者の方(世話をしている方)はお仕事をしていますか？

- はい パートの仕事 いいえ
 その他[]

③お子さんの体重はちょうど良いと思いますか？

- はい やせ気味 太り気味 その他[]

④お子さんのメタボリックシンドロームの心配をされていますか？

- はい いいえ その他[]

⑤お子さんは食事を喜んで食べますか？

- はい 普通 いいえ