

お子さんのための 食生活 ウォッチング

まいにち しょくせいかつ しょくじ
毎日、どんな食生活をするか、どんな食事をするか、
ということは、わたしたちの体と心を元気に
ふか
することと深いつながりがあります。
ひと しょくせいかつ
おうちの人といっしょに食生活について
かんが
考えてみましょう。



保護者の方へ



【お願い】 記入は保護者の方が一緒に行ってください

No.	
受付日	

健康保険組合		保険証記号・番号	—
被保健者氏名		お子さんとの続柄	
住所		電話番号	
お子さんのための食生活ウォッチングをいままで何回受けていますか？		a.今回はじめて	b.今までに()回

ふりがな なまえ お名前			せいべつ 性別	おとこ 男	おんな 女
ねんれい 年齢	さい 歳	げつ カ月	がくねん 学年	しょうがっこう 小学校	ねんせい 年生
しんちょう 身長	cm	たいじゅう 体重	kg	しゅういけい ウエスト周囲径 (へそまわり)	cm
いっしょ 一緒に住ん でいる人	おじいさん おばあさん	とう お父さん かあ お母さん	にい お兄さん ねえ お姉さん	おとうと 弟 いもうと 妹	そのほか ()
アレルギーはありますか？ ①いつ頃からですか？ ②治療していますか？ ③医師からの指示はありますか？	なし	あり…	しょくひんめい 〔食品名〕		
そのほかの病気はありますか？ ①いつ頃からですか？ ②治療していますか？ ③医師からの指示はありますか？	なし	あり…	びょうめい 〔病名〕	いまはしていない	したことがない
いま ぐすり の 今、お薬を飲んでいるときは その種類を書いてください。	しゅるい 〔種類〕				