

【ようじ】



# お子さんのための 食生活 ウォッチング

まいにちげんきにあそび げんきにおおきくなるには ごはんをちゃんとたべることがたいせつです。しょくひんや おりょうりをつくってくださるかたへの かんしゃをこめて おいしくたべましょう。



## 保護者の方へ



【お願い】 記入は保護者の方が一緒に行ってください

No.	
受付日	

健康保険組合		保険証記号・番号	—
被保健者氏名		お子さんとの続柄	
住所		電話番号	
お子さんのための食生活ウォッチングをいままで何回受けていますか？		a.今回はじめて	b.今までに( )回

ふりがな				せいべつ	おとこのこ ・ おんなのこ
おなまえ					
ねんれい	さい	かげつ	ねんしょう ねんちゅう ねんちよう	ほいくえん (      じ～      じ) ようちえん (      じ～      じ)	
しんちょう	cm	たいじゅう	kg	ウエスト <sup>しゅういけい</sup> 周囲径 (へそまわり)	cm
いっしょにすんでいるひと	おじいさん おばあさん	おとうさん おかあさん	おにいさん おねえさん	おとうと いもうと	そのほか (      )
アレルギーはありますか？	なし      あり… [しょくひんめい      ]				
①いつごろからですか？	[      ]				
②ちりょうしていますか？	している		いまはしていない		したことがない
③いしからしじはありますか？	なし      あり… [ないよう      ]				
そのほかのびょうきはありますか？	なし      あり… [びょうめい      ]				
①いつごろからですか？	[      ]				
②ちりょうしていますか？	している		いまはしていない		したことがない
③いしからしじはありますか？	なし      あり… [ないよう      ]				
いま、おくすりをのんでいるときはそのしゅるいをかいてください。	[しゅるい      ]				

## 日本医療栄養センター

指導・監修 井上正子 (医学博士・管理栄養士・日本医療栄養センター所長)