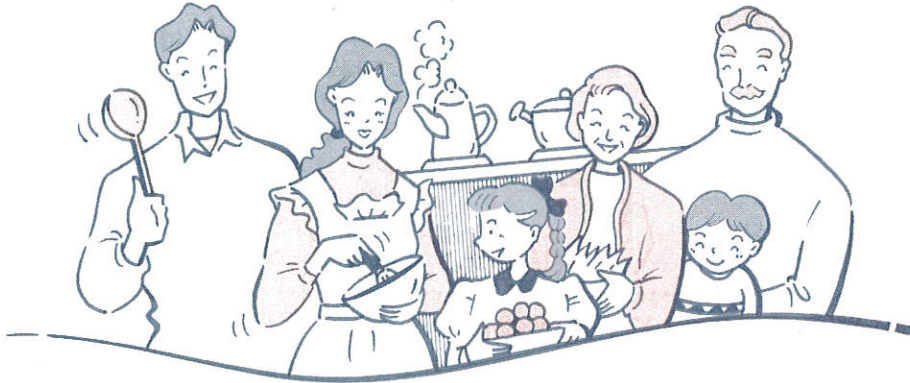


# 『家族の食生活ウォッチング』

## ♣ 生活習慣病予防のための栄養健診 ♣



生活環境の諸問題が増加するにつれ、生活習慣病が心配されるようになりました。長寿社会を迎えた今、充実した生活を送るためにも「元気で長生き」を自分で創らねばなりません。  
健康の維持・増進を図るには、ご自分の健診結果を反映した食事の摂り方の指導を受け、実践してゆくことが大切です。さあ、この栄養健診であなたの食生活習慣をチェックして改善内容を知ることにより、健康度をしっかりレベルアップしましょう。

### 記入上の注意

- ◎氏名(フリガナも忘れずに)、性別、年齢、住所、身長・体重など、記入もれがありますと、判定およびご返送ができませんので、必ずご記入下さい。
- ◎各質問の回答は、該当する番号に○印をつけて下さい。
- ◎答えとして該当するものがない場合、またはそれ以上食べている場合は実数を〔 〕内にお書き下さい。判定の参考にします。
- ◎個人情報を含めご記入内容は、守秘義務として栄養指導の目的以外には使用いたしません。

※太枠欄のみご記入下さい。

No.

受付日

以前に食生活指導を受けたことがありますか。

- a. 今回初めて。
- b. 以前に〔面接指導〕を( )回受けた。  
〔通信指導〕

健康保険組合	保険証 記号・番号		フリガナ 被保険者 氏名			
フリガナ 利用者 氏名	続柄	a. 本人 b. 妻 c. 夫 d. 子供 e. 両親 f. その他	性別 男・女	年齢 歳	TEL	( )
フリガナ 住所	〒 □□□□ □□□□	都・道 府・県	市・区 郡	町 村	FAX	( )
身長	cm	体重	kg	妊娠 [ 週・カ月 ] 平常時 [ kg ] 授乳中 [ 生後 カ月児 ] 母乳 混合 人工乳		
家族構成	a. 一人暮らし (単身赴任者) b. 夫婦のみ c. 子供有り d. 高齢者有り e. 子供と高齢者有り f. その他 ( )					

日本医療栄養センター

指導・監修 井上正子(医学博士・管理栄養士・日本医療栄養センター所長)